## 附：“运动世界校园版APP”二维码及使用流程指南

请各体育委员落实在课堂上全面推行学生下载“运动世界校园版APP”，具体下载方法如下：1、课堂现场提供附件中的二维码给予学生下载使用；2、课堂现场扫描体育馆周边张贴的海报上的二维码下载；3、课堂现场通过手机软件市场搜索“运动世界校园版”进行下载。



**使用指南：**

1. **注册**
2. 使用手机号进行注册；
3. 输入**姓名学号进行校检**，自动匹配学生对应班级信息；（学号务必准确，否则影响最终成绩！）

如匹配的院系及班级信息有误，可先注册完成后到我的个人资料里面自行修改



1. 完成注册，正式启用。
2. **开始跑步（跑步模式及规则介绍）**
3. 计分跑：
4. 须跑完学校所规定的最低公里数（ps：男生最低2公里，女生最低1公里）；

② 随机生成的5个点位需要经过1个必经点（带星号的点位）+2个普通点位。

注意：随机生成的无序号点位跑步顺序由自己安排，5个点位也可都过。但最少要经过1个必经点2个普通点。

如随机生成的点位有序号标志，则需要按照顺序经过1号-2号-3号点位。

③ 每公里配速控制在3-10分钟内，即：1公里在10分钟内，2公里在20分钟内，以此类推。太快或者太慢都不能记录有效成绩。

★ 完成以上规则，才能计入有效成绩。

★ 可下载离线地图，跑步过程中断网跑，但保存成绩时需连网保存并上传成绩。

（2）一起跑：

① 需要经过最少2个普通点位，最后到达约定的终点；

1. 到达约定的终点前必须完成最低的公里数（男生2公里，女生1公里）

③ 每公里平均配速控制在3-10分钟内，太快或者太慢都不能记录有效成绩

★ 完成以上规则，才能保存成绩，并计入成绩；

★ 加入约跑后，5分钟内没有进行跑步，将自动退出。

每人每天只有三次发起约跑机会。

（3）自由跑：

自由跑没有时间点位限制，不记录有效成绩，只记录总里程。

1. **跑步记录查询及上传**

（1）我的—跑步记录：包含个人已完成、未完成、已完成未上传状态的跑步记录，未上传的成绩一定要在3天内上传，超过时间则无法记录有效成绩

（2）历史排名中可以看看到校园榜单，每天统计校园排行榜，排行榜统计以实际跑的公里数为准。

（3）关于选课：在我的里面选择老师及老师的课程班级或课程时间