

2017年北京市教委科研一般项目资助
SQSM201710011007

校园

XIAO YUAN
LA LA CAO

啦啦操

武博◎著



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

本书为北京市啦啦操推广与校园文化建设互动效应的研究项目。

本书以目前校园最为盛行的体育项目之一啦啦操为研究对象，详细介绍了校园啦啦操的推广与发展、赛事、培训与文化特色以及与校园文化共生互存的关系，并对北京市啦啦操特别是校园啦啦操的推广与发展提出建议。全书内容包括：校园啦啦操的名称与概念、我国校园啦啦操的推广与发展、北京市校园啦啦操推广与发展现状、校园啦啦操结构分析、校园啦啦操的文化特色、校园啦啦操推广案例与建议。

本书适合院校师生参考阅读，也可供啦啦操爱好者学习借鉴。

图书在版编目（CIP）数据

校园啦啦操 / 武博著. — 北京：中国水利水电出版社，2018.5

ISBN 978-7-5170-6490-9

I. ①校… II. ①武… III. ①健美操—教学研究—高等学校 IV. ①G831.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2018)第101846号

书 名	校园啦啦操 XIAOYUAN LALACAO
作 者	武博 著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 68367658 (营销中心)
经 售	北京科水图书销售中心 (零售) 电话: (010) 88383994、63202643、68545874 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	中国水利水电出版社微机排版中心
印 刷	北京虎彩文化传播有限公司
规 格	184mm×260mm 16开本 9.5印张 225千字
版 次	2018年5月第1版 2018年5月第1次印刷
印 数	001—500册
定 价	42.00元

凡购买我社图书，如有缺页、倒页、脱页的，本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

目录

Contents



第一章 校园啦啦操的名称与概念	1
第一节 啦啦操的名称	1
第二节 啦啦操的起源与发展	5
第三节 校园啦啦操的定义与特色	12
第二章 我国校园啦啦操的推广与发展	15
第一节 我国啦啦操运动的发展概况	15
第二节 我国校园啦啦操的推广与发展现状	21
第三节 我国校园啦啦操的发展历程	33
第三章 北京市校园啦啦操推广与发展现状	44
第一节 北京市啦啦操推广概况	44
第二节 北京市校园啦啦操培训情况	46
第三节 北京市校园啦啦操赛事推广情况	49
第四节 北京市高校啦啦操推广与发展现状分析	53
第五节 北京市高校啦啦操推广与发展对策	58
第四章 校园啦啦操结构分析	62
第一节 校园啦啦操成套动作分析	62
第二节 啦啦操优秀成套动作结构分析	70
第五章 校园啦啦操的文化特色	79
第一节 校园啦啦操反映校园文化特色	79
第二节 校园啦啦操有助于学生价值观的培养	83
第三节 校园啦啦操全面增强学生艺术文化修养等综合素质	85
第四节 校园啦啦操具有很强的创新性	90
第六章 校园啦啦操推广案例与建议	104
第一节 校园啦啦操主要城市推广方式	104
第二节 专业体育机构与校园体育机构结合	108
第三节 健全大中小学啦啦操赛事	111
第四节 以专业院校为引领带动各类各级教育机构	114

第五节	建立学校师资队伍培训，更大限度的实现学校啦啦操日常教学	116
第六节	更加丰富和广泛的组建啦啦操队伍，实现校际与升学机制	126
第七节	以校园为根本向社会推进	129
第八节	形成中国特色，推进国际交流	136
第九节	尝试市场化运作，建立良性激励发展机制	140
参考文献	147

中国水利水电出版社